

Mit Unterstützung Angst überwinden

Helena wurde vor vielen Jahren von zwei grossen Hunden laut bellend angefallen. Von da an hatte sie panische Angst vor Hunden, besonders wenn sie bellten. Das war für sie und ihr Umfeld sehr belastend. In Panik griff sie jeweils in die Haare der Begleitperson, riss daran, wie um sich festzuhalten oder schlug wild um sich. Das tut weh. Und kam oft vor. Dank Betreuern, die keine Angst vor ihren heftigen Panikattacken hatten, konnte sie lernen ihre Hundephobie nach über 10 Jahren zu überwinden!

Das mag vielleicht einfach klingen, braucht aber viel Mut, höchstes Standvermögen, hohe Reflexionsfähigkeit und Wachheit. Und Helena hat vertrauensvoll über Nachahmung gelernt. Und weil sie es lernen wollte.

Eines Tages kam eine Nachbarin mit einem äusserst liebenswerten ehemaligen Strassenhund auf Besuch. Er legte seinen Kopf auf Helenas Schoss. Sie streichelte ihn sogar und er legte sich dann neben sie auf den Boden. Später auf dem Spaziergang erzählt sie begeistert:

Veronika Kisling

Mutter von Helena Kisling



**Der Hund
stinkt gemütlich
vor sich hin**

Illustration von Helena Kisling

Ich bin da
inklusive
Kunstprojekte
und mehr

